



FPP
Federação de Patinagem
de Portugal



SEMINÁRIO ROLLART

Horário



4 a 6 de Dezembro de 2018

Luso – Portugal

Cristina Pelli-Mário Lago-Filipe Sereno



TERÇA FEIRA – 4 DE DEZEMBRO

- 9h30** Receção
- 10h30** Sessão de Boas Vindas e Apresentação
- 11h00** Passos e viragens básicas (Basic steps and turns)
- 13h00** Pausa para Almoço
- 14h30** Solo Dance – 2019 Technical Elements – Free and style
- 16h30** Intervalo
- 16h45** Solo Dance – 2019 Compulsory Dances
- 18h45** Intervalo
- 19h00** Pares dança - 2019 Technical Elements – Free and style
- 21h00** Fim do dia

QUARTA FEIRA – 5 DE DEZEMBRO

- 10h30** Pares de Dança – 2019 Compulsory Dances
- 12h30** Pausa para Almoço
- 14h00** Sessão de esclarecimentos
- 16h00** Intervalo
- 16h15** Regulamento Rollart 2019 – Patinagem Livre
- 18h15** Intervalo
- 18h30** Patinagem Livre – Skating Skills
- 20h30** Fim do dia

QUINTA FEIRA – 6 DE DEZEMBRO

- 10h30** Patinagem Livre Individual – Saltos
- 12h30** Pausa para Almoço
- 14h00** Patinagem Livre Individual - Piões
- 16h00** Intervalo
- 16h15** Pares Artísticos – Saltos e Piões
- 18h15** Intervalo
- 18h30** Pares Artísticos – Elevações
- 20h30** Fim do dia